

NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブ



2014 新春号

すぎスポ通信

会員数：460人

種目数：20種目

(2014年1月現在)

NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブすぎスポは、いつでも、どこでも、だれでも、いつまでもスポーツを楽しむ事ができ、身近な学校開放施設や公共スポーツ施設を拠点として、子供から高齢者まですべての人が参加でき、地域住民が、自ら主体となって運営する地域に開かれたスポーツクラブです。

NPO 設立初の

第5回すぎスポ祭

大盛況!

すぎスポ祭は今年で5回目を迎え、NPO法人になって初めてのすぎスポ祭です。従来の祭からレベルアップしたNPOすぎスポの特色を前面に出した祭にする予定でした。

しかし1週間前より太平洋上を迷走しながら関東地方に接近していた台風26、27号が秋雨前線を刺激して暴風雨となり予定していた野外イベントは25日、26日は中止となりました。27日は快晴でしたが台風の吹き返しの強風の中、予定どおり6種目のイベントは実施しましたが、一般来場者の出足は鈍かったようです。

屋内イベントは26日朝9時、生涯学習センター多目的ホールで小笠原会長の開会宣言が行われ「NPOすぎスポになって初の「すぎスポ祭」です、スタッフ、会員が一致団結して楽しい祭にしよう。」との宣誓でスタートとなりました。引き続き多目的ホールではスポーツ吹矢、英語劇(大きなかぶ)、ヨガ、写真展を実施しました。

特に英語劇は観客50名と大好評で大人から子供までホールは感動と笑いと拍手が鳴りやみませんでした。また、「すぎびょん」はイベント会場の来場者に「すぎスポ」のPR、写真モデルにと奮闘活躍しました。

最終日の27日は太極拳、フロアーカーリング、子供遊びを実施して大好評でした。フロアーカーリングでは、オリンピック選手顔負けのコースのマナージメントする参加者がいて大いに盛り上がっていました。

このほか、すぎスポ祭は、カルスタ会場のほかに、バトミントン、硬式テニス、ラジボール卓球を実施しました。

事故、怪我も無く「終わり良ければ全てよし」として第5回すぎスポ祭は終了しました。役員、運営スタッフの皆さまお疲れ様でした。



第5回すぎスポ祭 開会式



平成25年10月25日~27日

参加者 約800人



種目	場所	人員(人)
写真展	カルスタ	300
開会宣言式	カルスタ	32
スポーツ吹矢	カルスタ	35
英会話 英語劇	カルスタ	50
ヨガ	集会室1・2	26
硬式テニス	西近隣公園	46
バドミントン	西小学校体育館	30

10月26日

種目	場所	人員(人)
太極拳	カルスタ	32
Fカーリング	カルスタ	40
子供あそび	集会室2	10
飛行機(トンボ)	国体記念グラウンド	15
フットサル親子	国体記念グラウンド	28
飛行機遊び	創作室	8
ディスクゴルフ	国体記念グラウンド	16
ターゲットバード	国体記念グラウンド	17
グラウンドゴルフ	国体記念グラウンド	35
スナッグゴルフ	国体記念グラウンド	6

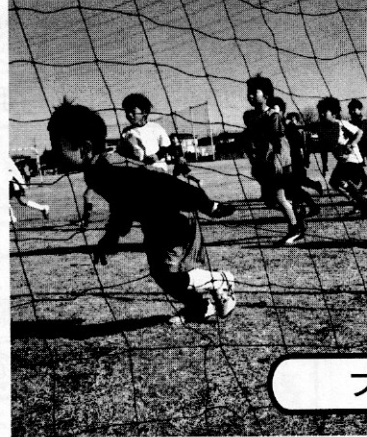
10月27日



NPOすぎスポ活動種目

会員募集中!

- | | |
|----------------|------------|
| ①グラウンド・ゴルフ | ⑪スポーツ吹矢 |
| ②ディスク・ゴルフ | ⑫太極拳 |
| ③ターゲット・バード・ゴルフ | ⑬ボウリング |
| ④硬式テニス(ジュニア) | ⑭フットサル |
| ⑤硬式テニス(一般) | ⑮ヨガ |
| ⑥水中・ウォーキング | ⑯フロアーカーリング |
| ⑦体操 | ⑰写真 |
| ⑧ハイキング・ウォーキング | ⑱英会話 |
| ⑨バドミントン | ⑲ラジコン飛行機 |
| ⑩ラージボール卓球 | ⑳詩吟 |



フットサル

クラブ紹介

PICK UP

英会話

講師
大友 新太郎



すぎスポ英会話では、学問としての英語ではなく使える英語を目指し、会員の皆さんと楽しく学んでいます。文法をただ暗記するのではなく、日常生活で一般に使われている生きた米語会話表現を、米国で暮らした生活体験や仕事で訪れた世界各地での体験談を交え、いつもワイワイ楽しく学習しています。

ネイティブでも、日常の会話では受験勉強に出てくる様な難しい単語や言い回しをいつも使っている訳ではありません。中学校で習う単語・熟語を駆使すれば日常会話はできるようになります。すぎスポ英会話では中学校の英語教科書をテキストとして使用しています。

暫く英語にご無沙汰の皆さん、中学生時代にタイムスリップし昔学んだ英語を思い出し、私たちと一緒に楽しく英会話を始めましょう!

会員さんの声

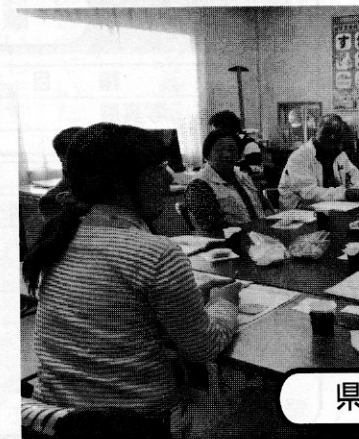
- ◇ すぎスポ祭りでの英語劇は発音に苦労しましたが、本番では上手くできました。飛び入りで小学生の娘も参加させてもらい、親子で楽しい思い出が出来ました!! また、外国人の友人に英語でメールを書けるようになりました!
- ◇ 昨秋、韓国の済州島に旅行しました。日本語もそれなりに通じると思っていましたが・・・しかしホテルのフロントに日本語が出来るスタッフが一人居るだけ。そこで・・・英会話で教えてもらった英語を話した所・・・あらら!! 通じるでは、ありませんか(喜)楽しい旅になりました。
- ◇ 私はスギスポ英会話教室に参加するようになり、嬉しい事があります。それは、ゴルフの石川遼選手の英語インタビューの返答会話が少しずつ聞き取れるようになったからです。まだまだ英語でスムーズに会話するまでには至りませんが、頑張りたいと思っています。英会話に興味のある皆さん、私達と英会話を始めませんか?



体操



県指導員派遣事業硬



県

水中ウォーキング 講師 森 光敏

水中ウォーキングは、毎週木曜日11:00～12:00 エコスポいずみのプールにて10名の会員様と楽しく和気あいあいと行っています。会員様はそれぞれ最初は泳げない方体力のない方年配の方といらっしゃいますが、慣れてくるうちに笑顔でいきいきと参加しています。

水中ウォーキングによって普段使わない筋肉や筋を動かすためストレッチ効果が生まれ関節の痛み腰痛などの予防に役立ちます。水中は、浮力により膝・腰等に体重の負担が減少するので、陸で歩けない方が歩けてしまうすごいパワーがあります。更に陸より3倍のカロリーを消費するのでダイエットに最適です。

エコスポいずみには、お風呂の施設もありますので運動後は、お風呂でリラックス出来ます。無料体験も随時受付しますので、ぜひ参加してみてください。



ネットサル体験教室



競技初心者講習会



テニス講習会



体育協会クラブ訪問

杉戸町民大学基本スポーツ講座

平成25年12月14日(土)14時～16時まで、杉戸小学校体育館において、杉戸町民大学の基本スポーツ講座の講義が開催され、その講師をNPO「すぎスポ」が担当する事になりました。

実施種目は、スポーツ吹矢、ラージボール卓球、フロアカーリングの3種目です。町民大学の目的は、杉戸町の発展のための人材、町づくりや地域づくりのリーダーとなる人材を育成する事にありますので、受講生は皆非常に熱心で2時間の授業では時間が足りないように感じられました。

特にスポーツ吹矢、フロアカーリングは、初めて経験する人がほとんどで、実に楽しく体験しておりました。

これからは、この体験をした方々がさらに多くの人に伝え、杉戸町の健康な町づくりに寄与して頂く事を期待してやみません。



NPO法人 すぎスポ 賛助会員

活動へのご理解
ありがとうございます

杉戸ロータリークラブ

杉戸中央ロータリークラブ

クニトモ商店

〒344-0032 埼玉県春日部市備後東 8-48-12

ヤマザキスポーツ(スポーツ用品専門店)

〒339-0057 埼玉県さいたま市岩槻区本町 4-1-6

細井自動車(株)

〒345-0035 埼玉県北葛飾郡杉戸町内田 3-19-15

井草仁商事(株) 美芸部

〒345-0034 埼玉県北葛飾郡杉戸町倉松 4-1-5

(株) アサヒホーム

〒345-0047 埼玉県北葛飾郡杉戸町高野台東 1-8-4

手作り工房 ピンクッション

〒345-0043 埼玉県北葛飾郡杉戸町下高野 746-13

ファーストペンギン(電子書籍)

〒340-0011 埼玉県草加市栄町 3-9-34-211

平成25年度賛助金提供者ご芳名

日産プリンス埼玉販売(株) 杉戸店



第5回すぎスポ祭 紙飛行機遊び



第5回すぎスポ祭 フロアカーリング

賛助会員募集のお知らせ

NPO法人 杉戸町総合型スポーツクラブすぎスポは、賛助会員の募集をしております。
当クラブの主旨である、青少年から高齢者の方々に喜ばれる、文化・スポーツを中心にした活動を行い、これに伴う社会貢献活動としての幅広い事業を展開していきたいと考えております。
当クラブは平成25年4月1日にNPO法人として出発いたしました。当クラブの主旨にご賛同頂き一緒になって活動していただきたいと存じます。

特典

- ・すぎスポ通信 (年約3回発行) に賛助会員様を紹介します。
- ・当クラブの文化・スポーツ事業に無料で体験出来ます。



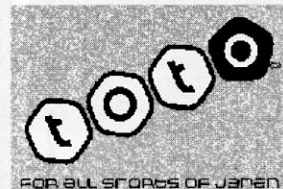
広報部よりお願い
広報部では、各クラブの皆さんの活動体験や写真、ご意見、ご希望を募集します。
すぎスポ通信の参考にさせていただきますますので、ご協力お願いします。
提出先は広報部又は各クラブ代表者まで。

【編集/発行】 杉戸町総合型地域スポーツクラブ「すぎスポ」事務局

〒345-0035 杉戸町内田 2-9-28 杉戸小学校体育館スポーツ活動サポート室内

TEL:0480-48-5161 FAX:0480-48-5162 mail: sugito@sugisupo.jp

すぎスポブログ <http://smeblo.jp/sugito-sports/>



スポーツ振興くじ助成事業