

NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブ **すぎスポ**
SPORTS & COMMUNITY

2015 第2号

会員数：520人

種目数：21種目

(2015年9月現在)

すぎスポ通信

NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブすぎスポは、いつでも、どこでも、だれでも、いつまでもスポーツを楽しむ事ができ、身近な学校開放施設や公共スポーツ施設を拠点として、子供から高齢者まですべての人が参加でき、地域住民が、自ら主体となって運営する地域に開かれたスポーツクラブです。

エコスポいずみお楽しみ会を終えて

8月29日(土) エコスポいずみふれあいセンターで、子供から大人まで、夏休みの思い出に残るお楽しみ会を催しました。

催し物は、竹とんぼ・中国コマ水鉄砲・けん玉・リボン・輪投げダーツ・ラジコン・フロアカーリングなどです。

多くの方々に参加してもらった様、スタンプリー方式で首にかけたカードに3種目以上スタンプをもらおうと賞品をゲットできるようにしました。

その他に、ヨーヨーすくい・ポックコーン・飲み物販売をしました。一方、地元の方達による焼そば販売や、盆踊りがありました。

来場者は130名を超え、家族や友達同士で和気藹々となり、スタンプリー方式でゲットした賞品を見比べながら子供達の歓喜の声が聞こえました。

エコスポ事業部

中田 進

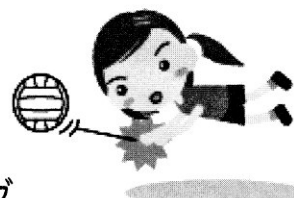


NPOすぎスポ活動種目

会員募集中!

- ①グラウンド・ゴルフ
- ②ディスク・ゴルフ
- ③ターゲット・バード・ゴルフ
- ④硬式テニス (ジュニア)
- ⑤硬式テニス (一般)
- ⑥体操
- ⑦ハイキング・ウォーキング
- ⑧バドミントン
- ⑨ラージボール卓球
- ⑩スポーツ吹矢

- ⑪太極拳
- ⑫ボウリング
- ⑬フットサル
- ⑭ヨガ
- ⑮フロアカーリング
- ⑯写真
- ⑰英会話
- ⑱ラジコン飛行機
- ⑲詩吟
- ⑳バレー教室 (平成27年8月～)
- ㉑卓球教室 (平成27年9月～)



NPOすぎスポ活動紹介

PICK UP

ディスクゴルフ

代表
小笠原 雄司

すぎスポの当初より活発に実施しています。倉松公園を定例の練習場所として月4回（火曜日）実施しています。

また年間を通して倉松公園内で（1～2回）、郊外で（茨城ひたち海浜公園）、しらこぼと公園（越谷市）、那須（栃木）、等で腕試しをしています。他に杉戸小学校体験講習会、地域交流大会（障がい者も一緒に）等も実施しております。

興味のある方ぜひ一緒に頑張ってみませんか、お待ちしております。



ハイキングウォーキング

代表
小笠原 雄司

倉松公園を拠点として定例ウォーキング（公園内2～3周回1.7k～2.5k）を月4回実施しています。天候の素晴らしい日は季節により公園外のウォーキング（花見を兼ねて等3km～4km）も楽しんでいます。倉松公園以外では郊外に出て七福神めぐり、季節の花廻り、トレッキング（低・中程度の山）等マイクロバスや電車を利用して楽しんでいます。心身共に健康に留意し頑張っています。

興味のある方は一緒に頑張ってみませんか歓迎いたします。



ラージボール卓球

代表
田村 英次

杉戸中学校体育館内卓球場で毎週土曜日午後7時から9時まで、練習しています。普通の卓球より玉が4ミリ大きく、ネットが2センチ高く、ラバーは粒々面で打球します。

初心者でもラリーができるように考案され、適度なフットワークでダイエットにも最適です？

適時お楽しみ会を開催して、技術向上と親睦を図っています。学校の体育館を借りている関係で平日開催ができませんが、天候に関係なく練習できます、一度体験してください。



今話題の！ドローンについて ラジコン飛行機 代表 大友 新太郎

今話題となっているドローンとは、遠隔操作（ラジコン）または自動操縦により飛行可能な無人航空機でとりわけ3つ以上のローター（回転翼）を搭載した、マルチコプターを意味する事が多くなっています。

ドローンは、手のひらサイズの1万円程のものから、産業用の100万円を超えるものなど、多種にわたり市販されています。写真のドローンはローター6つ、動画撮影用カメラ、GPSが搭載され自動ホバリングや離陸地点への自動帰還等が可能です。



昨今のドローン騒ぎにより、悪いイメージばかり広まりつつありますが、すぎスポラジコン飛行機では、会員各自大島新田の環境保全を念頭に置き、今以上安全に留意した活動を行っています。

2015全国スポーツ写真コンクール 全国優秀賞 受賞！！



題名「ウルトラマラソン」

撮影者：すぎスポ写真教室 関根文子

100Kマラソン当日は夜来の雨もあがり晴天でしたが、水溜りをランナーが次々と走馬灯のように過ぎる様が新鮮でした。

100Kマラソンは、給水ボランティアとして、すぎスポは、参加していました。

平成27年6月6日（土）

場所：エコスポいずみ



救命救急講習会



杉戸小学校除草作業



大島新田美化活動

11月3日（火）祝日 杉戸町産業祭に出店します！！
アグリパークにみなさんお越し下さい。



NPO法人 すぎスポ 賛助会員

活動へのご理解
ありがとうございます

杉戸ロータリークラブ

株式会社ウム・ヴェルト・ジャパン (蛍光灯リサイクル業) 〒349-1213 埼玉県加須市栄368-1

クスリ 邦知

〒344-0032 埼玉県春日部市備後東8-48-12

ヤマザキスポーツ(スポーツ用品専門店)

〒339-0057 埼玉県さいたま市岩槻区本町4-1-6

細井自動車(株)

〒345-0035 埼玉県北葛飾郡杉戸町内田3-19-15

井草仁商事(株) 美芸部

〒345-0034 埼玉県北葛飾郡杉戸町倉松4-1-5

(株) アサヒホーム

〒345-0047 埼玉県北葛飾郡杉戸町高野台東1-8-4

手作り工房 ピンクッション

〒345-0043 埼玉県北葛飾郡杉戸町下高野746-13

ファーストペンギン(電子書籍)

〒330-0820 さいたま市大宮区宮町4-72-1-601

(有) 前田組(一般建設工事業)

〒343-0043 埼玉県越谷市上間久里976-1

ビッグボウル杉戸(ボウリング)

〒345-0036 埼玉県北葛飾郡杉戸町杉戸2338

青翔運輸株式会社

〒345-0002 埼玉県北葛飾郡杉戸町鷺巣110番地2

中央プリント株式会社

〒345-0036 埼玉県北葛飾郡杉戸町杉戸3-1-5

向学館

〒345-0035 埼玉県北葛飾郡杉戸町内田3-9-5

株式会社 大三

〒345-0036 埼玉県北葛飾郡杉戸町杉戸2-16-15

めがねのノン

〒345-0036 埼玉県北葛飾郡杉戸町杉戸2-10-18

賛助会員さんを
紹介して下さい!!

エコスポいずみ健康スポーツ・文化教室

☆健康体操教室…毎週木曜日(年間・月4回 第5週休み) 10:00~11:00 多目的スペース

☆フロアカーリング教室…10月 毎週土曜日(全4回) 14:00~16:00 多目的スペース

☆ヨガストレッチ体操教室…11月 毎週金曜日(全4回) 13:00~15:00 多目的スペース

☆バトミントン教室…12月 毎週土曜日(全4回) 10:00~12:00 多目的スペース

イベント

☆ノルデックウォーキング教室…11月25日(水) 10:00~12:00 多目的スペース

参加費無料!!当日申込OKです!

新しくなったエコスポいずみをぜひ見に来て下さい!



健康体操

【編集/発行】 NPO法人 杉戸町総合型スポーツクラブすぎスポ 事務局

〒345-0035 杉戸町内田 2-9-28 杉戸小学校体育館スポーツ活動サポート室内

TEL:0480-48-5161 FAX:0480-48-5162 mail:sugito@sugisupo.jp

すぎスポブログ <http://smeblo.jp/sugito-sports/>

すぎスポ
SPORTS & COMMUNITY

すぎスポ で検索出来ます!