

NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブ **すぎスポ**

SPORTS & COMMUNITY

平成 27 年度
第 3 号

会員数：540人
種目数：21種目
(2016年1月現在)

すぎスポ通信

NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブすぎスポは、いつでも、どこでも、だれでも、いつまでもスポーツ・文化を楽しむ事ができ、身近な学校開放施設や公共施設を拠点として、子供から高齢者まですべての人が参加でき、地域住民が、自ら主体となって運営する地域に開かれたスポーツクラブです。

平成二十八年

新年を迎えて

会長 小笠原 雄司



謹んで新春のお祝いを申し上げます。

会員の皆様には、素晴らしい年をお迎えになった事と存じます。

さて「NPOすぎスポ」はご存じの通り、会員の皆様と大勢のご支援下さる方々のご協力で順調に力を伸ばしてまいりました。しかし今後の更なる「NPO法人」としての発展を求めるならば、なにを考え、その計画を練りそして実行するかを決断する時になっていると思います。今求められているのは「何か」会員の皆様のご意見や、その方策をご提案して頂きたいと存じます。

季節柄、厳しい条件のもと、クラブ活動には十分な準備と注意をして、楽しい活動を実施して頂きたいと存じます。

年頭にあたり会員皆様の益々のご健康とご活躍を祈念申し上げます。

杉戸町産業祭

11月3日の産業祭にボランティアスタッフのご協力もあり出店する事ができました。

すぎスポPRと会員獲得の目的で実行委員会を立上げ、出店物は、ふかしイモ、和装小物（ちりめん細工）、お菓子、カップラーメン等になりました。他団体との競争販売は、あまり経験がなく品物売る事の難しさを痛感しましたが、ふかしイモの試食を行う事で徐々に集客があり、同時に全品も売れるようになりました。

すぎスポPRと会員獲得の活動は、品物販売が中心となってしまい、不足する結果となりました。

今回を教訓として今後の活動に活用していきます。



健康スポーツ・文化教室

健康体操

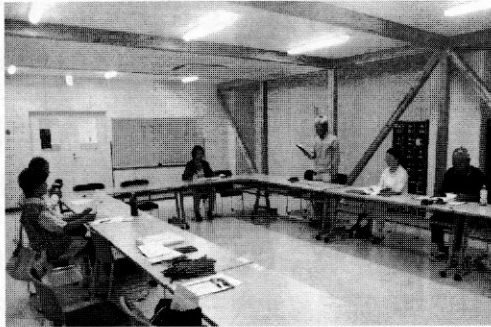
MG健康体操は、昨年5月より開催されました、毎週木曜日10時～11時まで30名弱の人が参加しています、先生は吉村睦子さんです。

MGとは「もっと元気に」との事で、今より元気になって毎日が楽しく健康に生活していけるよう、基礎的運動、ストレッチ及び棒を使用した軽いステップ等で構成されています。先生は「ながーく、楽しく続けられる様」、毎回工夫されて、笑顔と笑えが絶えなく、おしゃべりも楽しんでます。皆さんの感想は、「健康になった、友達が出来た、運動不足解消になっている、ボケ防止になる」等でしたが一番には、「吉村先生が魅力的で引き付けられる」との事です。

参加費は無料です、初めてでも楽しく運動できますので一度見学に来てください。



詩吟教室



日本詩吟学院の平野岳翠先生を迎え、7月1日より4日間延25名参加して頂きました。

詩吟は漢詩に抑揚を付けて吟じるもので、深く呼吸する事で血のめぐりが良くなり、脳の活性化をはかる効果もあります。又記憶力の維持にも役立ちます。

詩吟に興味のある方、すぎスポ詩吟教室は西公民館で活動しています。お待ちしております！

バドミントン教室

バドミントン教室は、7月と12月に（全8回）実施しました。大人から子供まで延約100名の参加がありました。これからも続けたいとの声を頂き、泉小学校で毎土曜午前中活動していく事になりました。

親子で参加していただいたり、楽しい活動になりそうです。



ヨガストレッチ教室



ヨガストレッチ教室は、7月と11月に、（全8回）実施しました。すぎスポヨガ指導員の山口富士子先生による、体操教室です。チューブを使った筋力トレーニング、ヨガの動きを取り入れた身体のほぐし、延約150名の参加者がありました。

身体がスッキリしたと好評でした。

フロアカーリング教室

フロアカーリング教室は、6月7月に8回、10月に4回行いました。家族や小学生の仲間やシニアの方々にたくさんの参加をいただきましてありがとうございます。参加者の方は、最初戸惑っていましたが、思いどおりに行かない事にかえて燃えると言っていました。エコスポいずみに1セット常設していますので、お気軽にご利用してください。



ペタンク教室



スポーツ吹矢教室



ノルディックウォーキング講習会

第7回すぎスポ祭

秋たけなわの10月18日（日）第7回すぎスポ祭を、カルスタ杉戸で開催しました。各団体、それぞれ日頃の成果や趣向を凝らした活動展示・活動紹介・発表をしました。1964年東京オリンピックの体操団体総合で日本チームが獲得した金メダルをお借りし、首に掛けて写真を撮るイベントや、中庭ではフリーマーケット・焼き芋販売を行い、延参加者約810名で盛大の中に無事終わりました。

18日前後にすぎスポ祭交流大会が行われ種目は、グラウンドゴルフ・ターゲットバードゴルフ・硬式テニス・フットサルです。すぎスポ祭を機会に、近隣住民と交流を深める事が出来ました。



金メダルがやって来る



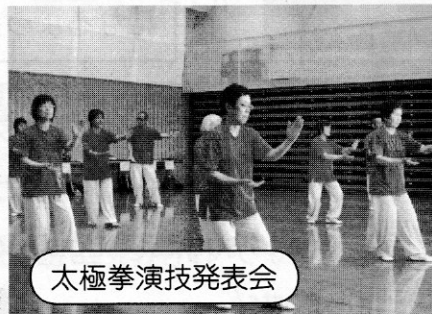
グラウンドG交流大会



スタンプラリー



体操演技発表会



太極拳演技発表会



げんきSUGI体操

NPO法人 すぎスポ 賛助会員

活動へのご理解
ありがとうございます

杉戸ロータリークラブ

株式会社ウム・ヴェルト・ジャパン (蛍光灯リサイクル業) 〒349-1213 埼玉県加須市栄368-1

クスリ 邦知

〒344-0032 埼玉県春日部市備後東8-48-12

ヤマザキスポーツ(スポーツ用品専門店)

〒339-0057 埼玉県さいたま市岩槻区本町4-1-6

細井自動車(株)

〒345-0035 埼玉県北葛飾郡杉戸町内田3-19-15

井草仁商事(株) 美芸部

〒345-0034 埼玉県北葛飾郡杉戸町倉松4-1-5

(株) アサヒホーム

〒345-0047 埼玉県北葛飾郡杉戸町高野台東1-8-4

手作り工房 ピンクッション

〒345-0043 埼玉県北葛飾郡杉戸町下高野746-13

ファーストペンギン(電子書籍)

〒330-0820 さいたま市大宮区宮町4-72-1-601

(有) 前田組(一般建設工事業)

〒343-0043 埼玉県越谷市上間久里976-1

ビッグボウル杉戸(ボウリング)

〒345-0036 埼玉県北葛飾郡杉戸町杉戸2338

青翔運輸株式会社

〒345-0002 埼玉県北葛飾郡杉戸町鷲巣110番地2

中央プリント株式会社

〒345-0036 埼玉県北葛飾郡杉戸町杉戸3-1-5

向学館

〒345-0035 埼玉県北葛飾郡杉戸町内田3-9-5

株式会社 大三

〒345-0036 埼玉県北葛飾郡杉戸町杉戸2-16-15

めがねのノン

〒345-0036 埼玉県北葛飾郡杉戸町杉戸2-10-18

賛助会員さんを
紹介して下さい!!

トピックス

川の国応援団

埼玉県から「河川環境保全」に対し、大島新田の美化活動の功績が評価され、NPOすぎスポに、感謝状が贈られました。



卓球指導ボランティア

前回は好評で昨年に引続き、泉児童館依頼で卓球指導ボランティアを行った結果、2月に泉小学校で泉児童会とすぎスポ協賛で卓球大会を開催する事になりました。毎回、子供達は楽しく卓球をしています、これを活用してすぎスポのPR活動を行い、会員増になるよう努めています。



【編集/発行】 NPO法人 杉戸町総合型スポーツクラブすぎスポ 事務局

〒345-0035 杉戸町内田 2-9-28 杉戸小学校体育館スポーツ活動サポート室内

TEL:0480-48-5161 FAX:0480-48-5162 mail: sugito@sugisupo.jp

すぎスポブログ <http://smeblo.jp/sugito-sports/>

すぎスポ
SPORTS & COMMUNITY

すぎスポ で検索出来ます!