

NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブ **すぎスポ**

SPORTS & COMMUNITY

平成28年度秋季号

すぎスポ通信

会員数：553人
種目数：22種目
(2016年10月現在)

NPOすぎスポは「総合型地域スポーツクラブ」として活動しています！

会員募集中



「総合型地域スポーツクラブ」とは？どんなクラブ？

地域の方が主体となり自主的に運営する地域のスポーツクラブです。子供から高齢者、障がい者までの様々なスポーツを愛好する人々が、「いつでも」「どこでも」「だれでも」気軽に参加できる総合的なスポーツクラブであり、スポーツはもちろん、レクリエーション、文化活動などを通して、住みよい地域づくりを目指しています。

NPOすぎスポはどんな活動をしているの？

(目的) 本クラブは、総合型地域スポーツクラブとして、「いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも」地域住民が広く自由楽しくスポーツと文化に親しむ機会を提供し、地域住民のスポーツと文化を愛する風土の醸成、および地域住民の心身共に健康で明るい、コミュニティづくりに寄与することを目的とする。

(事業) ① 各種目スポーツ・文化サークルの設置・活動・企画・運営

② スポーツ・文化教室・スポーツ大会・イベント開催

③ 各種研修会の開催 ④ 広報誌の発行 ⑤ その他、クラブの目的達成のために必要な事業

エコスポいずみ活性化事業

エコスポいずみの温水プールが多目的ホールに改装され、それに伴い活性化事業が開始されました。すぎスポにその事業が委託され、様々な取り組みを実施しています。日々の運動不足を解消し元気に生活出来るように、毎週、MG健康体教室、ヨガ・ストレッチ教室、及びスポーツは、フロアカーリング、スポーツ吹矢等、文化活動は、詩吟、絵画教室を開催、イベントは、お楽しみ会、エコスポ祭りを実施しています。

次年度も楽しい企画を実施します。参加無料ですので是非お越しください！

大島新田美化活動

4月と9月に大島新田のゴミ清掃作業を7年間実施して、平成27年には埼玉県から感謝状をいただきました。ゴミ清掃作業は、個人がゴミを捨てないことの重要性を改めて実感しています。

ボランティア活動

100k マラソン、杉戸新春マラソン大会等でボランティアスタッフ登録をすることで参加出来ます。

すぎスポ祭

年1回すぎスポの活動を町民の皆様に発表機会として「すぎスポ祭」を開催してます。昨年は前回の東京オリンピックの男子団体金メダルを展示して、写真撮影会を開始しました。

今年は、11月20日(日)すぎとピアで開催し、各種発表とクイズ大会を実施します。

①グラウンドゴルフ

場所：国体記念運動広場A・Bコート
 日時：毎週 月、木、金 13:00～16:00
 会費：500円/月



②ディスクゴルフ

場所：倉松公園多目的広場
 日時：毎週 火 10:00～12:00
 会費：500円/月



③ターゲットバードゴルフ

場所：大島新田 TBG場
 日時：毎週 火、金、日 9:00～12:00
 会費：500円/月



④硬式テニス (ジュニア)

場所：西近隣テニスコート
 日時：毎週 土 8:00～9:30
 会費：1,000円/月 ※但し第5週は休み

⑤硬式テニス (一般)

場所：西近隣テニスコート
 日時：毎週 火、金 10:00～12:00
 会費：1,000円/月



⑥体操

場所：杉戸中学校体育館
 日時：毎週月、火、木、金 17:00～19:00 土日 時間未定
 会費：500円/月

⑦ハイキングウォーキング

場所：倉松公園
 日時：毎週 火 9:00～10:00
 会費：500円/月



⑧バドミントン

場所：杉戸西小学校体育館
 日時：毎週 土 13:00～15:00
 会費：500円/月



⑨ラージボール卓球

場所：杉戸中学校体育館
 日時：毎週 土 19:00～21:00
 会費：500円/月

⑩スポーツ吹矢

場所：杉戸小学校体育館 (土) 杉戸西公民館 (水)
 日時：毎週土 10:00～12:00 水 13:00～15:00
 会費：500円/月

⑪太極拳

場所：杉戸西公民館
 日時：毎週 金 13:00～15:00
 会費：1,500円/月 ※但し第5週は休み



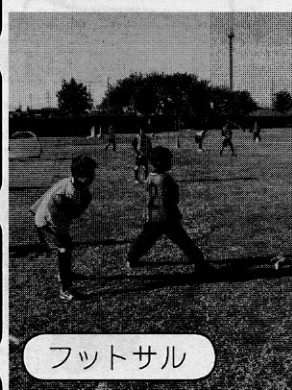
⑫ボウリング

場所：杉戸ボウル
 日時：毎月第1.3.4 木 14:00～16:00
 会費：500円/月 別途ゲーム代 (割引あり)



⑬フットサル

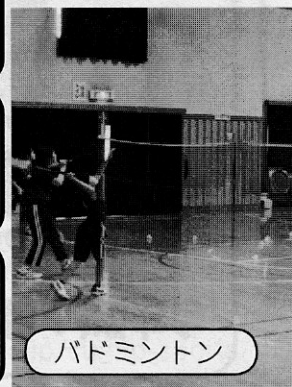
場所：国体記念運動広場
 日時：毎週 土 9:00～11:00
 会費：1,500円/月



フットサル



スポーツ吹矢

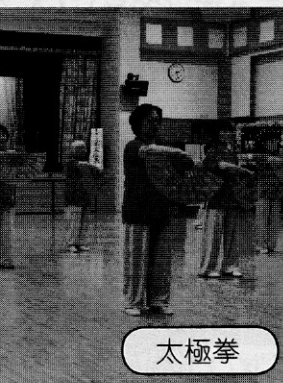


バドミントン

ポクラブ紹介



グラウンドゴルフ



太極拳



⑭ ヨガ

場所：杉戸西公民館
 日時：毎週 土、隔週木 13:00 ~ 14:30
 会費：2,000円/月



⑮ フロアカーリング

場所：杉戸小学校体育館（西公民館）
 日時：毎週 日 9:00 ~ 11:00
 会費：1,000円/月

⑯ 写真

場所：杉戸西公民館
 日時：毎月第1木 13:00 ~ 15:00
 会費：500円/月



⑰ 英会話（初級）

場所：杉戸西公民館
 日時：毎週 火 10:00 ~ 12:00
 会費：1,000円/月



⑱ ラジコン飛行機

場所：大島新田グラウンド
 日時：毎週 月、火、水、金 9:00 ~ 17:00 土日時間未定
 会費：500円/月

⑲ 詩吟

場所：杉戸西公民館
 日時：毎月第1、3 水 13:30 ~ 15:30
 会費：1,500円/月



⑳ ジュニア卓球

場所：杉戸小学校体育館
 日時：毎週 土 13:00 ~ 15:00
 会費：500円/月



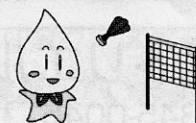
㉑ バレーボール

場所：杉戸小学校体育館
 日時：毎週 土 9:00 ~ 12:00
 会費：1,000円/月



㉒ インディアカ

場所：杉戸中学校体育館
 日時：毎週 金 19:00 ~ 21:00
 会費：500円/月



㉓ ふれあいクラブ

場所：場所未定
 日時：毎月2回不定期 木 10:00 ~ 12:00
 会費：500円/月 ※障がい者の方対象です。



大島新田美化活動



はなみずき納涼祭吟詠慰問

NPO法人 すぎスポ 賛助会員

活動へのご理解
ありがとうございます

杉戸ロータリークラブ

株式会社ウム・ヴェルト・ジャパン (蛍光灯リサイクル業) 〒349-1213 埼玉県加須市栄368-1

クスリ 邦知

〒344-0032 埼玉県春日部市備後東8-48-12

ヤマザキスポーツ(スポーツ用品専門店)

〒339-0057 埼玉県さいたま市岩槻区本町4-1-6

細井自動車(株)

〒345-0035 埼玉県北葛飾郡杉戸町内田3-19-15

井草仁商事(株) 美芸部

〒345-0034 埼玉県北葛飾郡杉戸町倉松4-1-5

(有)前田組(一般建設工事業)

〒343-0043 埼玉県越谷市上間久里976-1

手作り工房 ピンクッション

〒345-0043 埼玉県北葛飾郡杉戸町下高野746-13

ファーストペンギン(電子書籍)

〒330-0820 さいたま市大宮区宮町4-72-1-601

青翔運輸株式会社

〒345-0002 埼玉県北葛飾郡杉戸町鷺巣110番地2

ビッグボウル杉戸(ボウリング)

〒345-0036 埼玉県北葛飾郡杉戸町杉戸2338

中央プリント株式会社

〒345-0036 埼玉県北葛飾郡杉戸町杉戸3-1-5

株式会社 大三

〒345-0036 埼玉県北葛飾郡杉戸町杉戸2-16-15

めがねのノン

〒345-0036 埼玉県北葛飾郡杉戸町杉戸2-10-18

スポーツ エース(総合スポーツ用品)

〒345-0021 埼玉県北葛飾郡杉戸町大字北蓮沼41番地

雅楽の湯(杉戸天然温泉) 会員証提示で入館割引あります

〒345-0036 埼玉県北葛飾郡杉戸町杉戸2517

賛助会員を紹介してください!



平成28年度9月に入会して頂いた賛助会員をご紹介します!

アトリエル・ミュゲ 高野台の洋菓子屋さんです

〒345-0045 杉戸町高野台西1-10-9

まちの整骨院 交通事故後遺症など幅広く治療してもらえます

〒345-0036 杉戸町杉戸4-1-1

株式会社マイオー スポーツ用品専門店です

〒344-0066 埼玉県春日部市豊町5-7-23

ボランティア会員募集!

すぎスポでは、いろいろな楽しいイベントに参加して下さる、ボランティア会員を募集しています。

子供と遊んだり、ウォーキング大会のお手伝い等、お気軽に参加出来ます。半日のお手伝いになります。

交通費・お弁当・すぎスポTシャツが支給されます。事務局までお問合せください。

平成29年2月エコスポ祭のボランティア等募集しています。



【編集/発行】NPO法人 杉戸町総合型スポーツクラブすぎスポ 事務局

〒345-0035 杉戸町内田2-9-28 杉戸小学校体育館スポーツ活動サポート室内

TEL:0480-48-5161 FAX:0480-48-5162 mail:sugito@sugisupo.jp すぎスポブログ<http://smeblo.jp/sugito-sports/>

すぎスポ
SPORTS & COMMUNITY