

NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブ **すぎスポ**
SPORTS & COMMUNITY

平成28年度春季号

すぎスポ通信

会員数：550人
種目数：23種目
(2017年3月現在)

NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブすぎスポは、いつでも、どこでも、だれでも、いつまでもスポーツを楽しむ事ができ、身近な学校開放施設や公共スポーツ施設を拠点として、子供から高齢者まですべての人が参加でき、地域住民が、自ら主体となって運営する地域に開かれたスポーツクラブです。

第3回エコスポ祭開催！

前日の春一番で暖かった天候に比べ、曇天で寒い一日でしたが、第3回エコスポ祭に古谷町長はじめたくさんのご来場を頂き、タレントの足立学さん司会で開始されました。

最初に昌平中学・高校の吹奏楽部の素晴らしい演奏でプログラムの開始です。当クラブスタッフボランティア、関係各位のご協力で、新鮮野菜（ハウレンソウ・小松菜・ねぎ）、そば、焼そば、餅、豚汁の即売も盛況でした。多目的ホールでの各団体演技は、日頃の活動の成果が伺えました。外では、ドッグランなど参加された方々で、賑わいました。ホール内では、教委による勾玉作り体験、籐細工体験教室。そして、ペッパー君のコーナーでは、一緒にダンスしたり、会話したり、はたまた年齢当てまで子供たちに大人気でした。エコスポ祭フィナーレは、ご協賛の方々、企業からご提供の賞品での抽選会、総数130超で実施致しました。ご参加頂きました皆様、ご協賛各位、関係各位誠に、ありがとうございました。

理事長 齊田 壯市



昌平中・高等学校吹奏楽部演奏



フラダンス



三本木太鼓

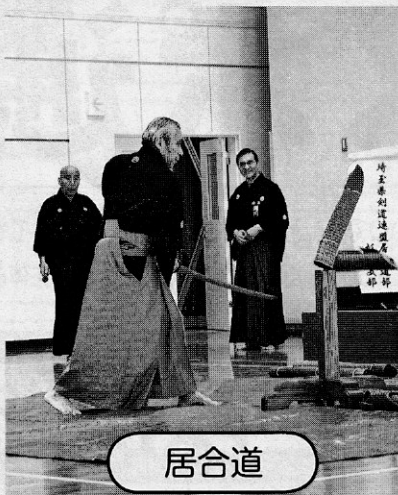


野菜販売・ミニフリマ

第3回エコスポ祭



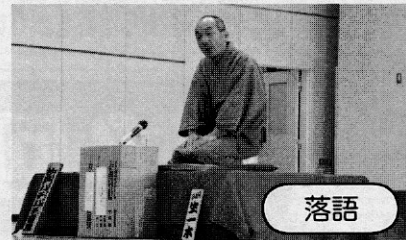
マジック



居合道



ヒップホップダンス



落語

沢山の楽しい演目がありました！

クラブ紹介

スポーツ吹矢

スポーツ吹き矢は、競技性と健康の二面性があると言えます。競技で言いますと、的は直径26cmの円に7、5、3、1点とあり、又、吹く距離は、6、8、10mとそれぞれ経験値で分かれ1ラウンド5本を吹き、4ラウンド行い、その合計点で順位を決めると言うものです。又、健康面では腹式呼吸法により、集中力を高め心を落ち着かせ、ストレス解消、肩凝りの改善、内臓機能の活性化等々色々体全体に良い影響を与えてくれると言われています。それと共に、地域の人々との交流も出来、本当に有意義のあるクラブと確信しています。是非皆さんも参加していただき確認していただければ幸いです。

(文：友田 洋)



写真

すぎスポ写真教室は、講師の先生を含め、男性4名女性5名で月1回第1木曜日1時から2時間程度、前月に各自撮影してきた写真をスクリーンに映し、心に残るような写真の撮り方の指導を受けています。

時々撮影会を企画して、近郊の景勝地に出かけます。同じ場所に行って撮影した写真は各自の個性があらわれていてとても勉強になります。年に何度か写真展があり自分の作品を、多くの人に見てもらうのも楽しみです。私はこの教室に入って4年程になります。以前は、写真を撮ることが少なかったのですが、先生の指導や会員の方々の素敵な写真を毎月見ることで、自分もこんな写真を撮ってみたいと思うようになりました。何処へ行くにもカメラを持ち歩き、とりあえずシャッターを切る、それも数多く切るようになりました。季節の移り変わりや足元の草花、町の色々な行事、それまで見逃していたことが写真教室に入ったことで、意識してみるようになり、興味が広がったと思います。

(文：関根 文子)



第8回すぎスポ祭



詩吟・太極拳・大正琴・マジック・紙飛行機体験・クイズ



平成28年11月20日（日）にすぎスポ祭りを開催しました。土曜日に企画していましたが、カスルタ国体グラウンドのスポーツ関係は、雨天の為中止になりました。例年は、カスルタすぎとで開催していましたが、日程と会場の使用制限ですぎとピア開催となりました。

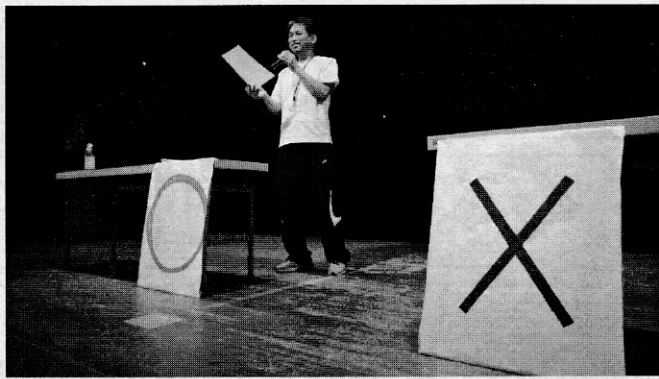
演目及び企画は、チラシ等でお知らせしたとおりで、個々の発表は日々の練習通りの力が表現されていました。



大正琴演奏

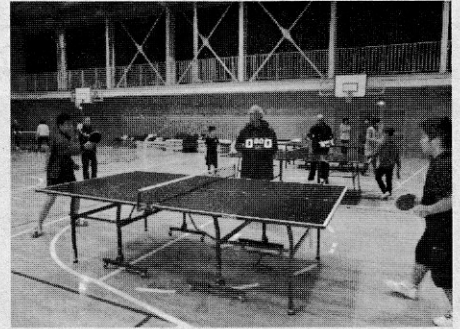
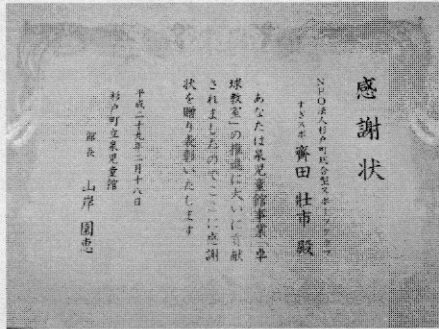
すぎスポの他に、宮代大正琴団体の参加で懐メロ演奏があり、歌詞を口ずさむなど、暖かな雰囲気でした。

最終にユニークな〇×クイズを行い最後まで残った人には賞品が出るので、大変盛り上がり、また、野菜販売、フリーマーケット等では、販売前に予約が入る人気でした。



泉児童館卓球教室

2月18日（土）に泉小学校で、泉児童館卓球教室の成果として、第3回泉児童館ジュニア卓球大会が参加15名で開催されました。泉児童館で卓球教室を昨年6月から1月まで実施、参加人数は月平均15名で、皆勤賞が3名いました。また、3年連続参加している子供がいて、当日は大変レベルの高い大会となりました。泉児童館から来季も卓球指導ボランティアを依頼されました。また、泉児童館より3年連続の卓球指導のボランティアに対して感謝状をいただきました。



その他イベント

スポーツ暗話

10月23日（日）エコスポいずみ32名参加！スポレク・もちつき・柿狩り

杉戸宿ウォーク2016

10月30日（日）杉戸小からアグリまで10Kウォーキング！70名参加

ノルディックウォーキング講習会

11月30日（水）歩き方指導の後、エコスポいずみ周辺ウォーキング41名参加！

杉戸ロータリークラブ

株式会社ウム・ヴェルト・ジャパン (蛍光灯リサイクル業) 〒349-1213 埼玉県加須市栄368-1

クスリ 邦知

〒344-0032 埼玉県春日部市備後東8-48-12

ヤマザキスポーツ(スポーツ用品専門店)

〒339-0057 埼玉県さいたま市岩槻区本町4-1-6

細井自動車(株)

〒345-0035 埼玉県北葛飾郡杉戸町内田3-19-15

井草仁商事(株) 美芸部

〒345-0034 埼玉県北葛飾郡杉戸町倉松4-1-5

(有) 前田組 (一般建設工事業)

〒343-0043 埼玉県越谷市上間久里976-1

手作り工房 ピンクッション

〒345-0043 埼玉県北葛飾郡杉戸町下高野746-13

ファーストペンギン(電子書籍)

〒330-0820 さいたま市大宮区宮町4-72-1-601

青翔運輸株式会社

〒345-0002 埼玉県北葛飾郡杉戸町鷲巣110番地2

ビッグボウル杉戸(ボウリング)

〒345-0036 埼玉県北葛飾郡杉戸町杉戸2338

中央プリント株式会社

〒345-0036 埼玉県北葛飾郡杉戸町杉戸3-1-5

株式会社 大三

〒345-0036 埼玉県北葛飾郡杉戸町杉戸2-16-15

めがねのノン

〒345-0036 埼玉県北葛飾郡杉戸町杉戸2-10-18

スポーツ エース(総合スポーツ用品)

〒345-0021 埼玉県北葛飾郡杉戸町大字北蓮沼41番地

雅楽の湯(杉戸天然温泉)

〒345-0036 埼玉県北葛飾郡杉戸町杉戸2517

アトリエル・ミュゲ(洋菓子店)

〒345-0045 埼玉県北葛飾郡杉戸町高野台西1-10-9

まちの整骨院

〒345-0036 埼玉県北葛飾郡杉戸町杉戸4-1-1

株式会社マイオー(総合スポーツ用品)

〒344-0066 埼玉県春日部市豊町5-7-23

雅楽の湯

本人に限り、大人100円・子供50円引き！
※入館時間19時まで

アトリエル・ミュゲ

買い物全品5%割引！
※ミュゲカードを持っている方は、ポイント2倍です。

めがねのノン

お買い物金額から、20%割引！
※対象外商品あり

会員証を提示で
特典があります！

