



# エコスポいずみ健康スポーツ・文化教室



## 4月

## 5月

## 6月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6 ヨガ・ストレッチ	7 健康体操	8	9
10	11	12	13 ヨガ・ストレッチ	14 健康体操	15	16
17	18	19 手芸教室	20 ヨガ・ストレッチ	21 健康体操	22	23
24	25	26 手芸教室	27	28 健康体操	29 祝日	30

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 祝日	4 祝日	5 祝日	6	7
8	9	10 ポッチャ	11 ヨガ・ストレッチ	12 健康体操	13	14
15	16	17 ポッチャ	18 ヨガ・ストレッチ	19 健康体操	20	21
22	23	24 ポッチャ	25 ヨガ・ストレッチ	26 健康体操	27	28
29	30	31 ポッチャ				

日	月	火	水	木	金	土
			1 ヨガ・ストレッチ	2 健康体操	3	4
5	6	7 ポッチャ	8 ヨガ・ストレッチ	9 健康体操	10	11
12	13	14 ポッチャ	15 ヨガ・ストレッチ	16 健康体操	17	18
19	20	21 ポッチャ	22	23 健康体操	24	25
26	27	28	29	30		

- ・ヨガ・ストレッチ教室 … 13:00～14:30 (A)
- ・健康体操教室 … 10:10～11:30 (A)
- ・ポッチャ教室 … 10:00～11:30 (A)
- ・手芸教室 … 13:00～15:00 (C)



エコスポ教室HP

予定表あり

- A=多目的スペース(全面)
- B=多目的スペース(半面)
- C=ミーティングルーム

実施：NPO法人  
 杉戸町総合型スポーツクラブ  
 すぎスポ  
 問合せ：0480-48-5161  
 主催：杉戸町教育委員会