



エコスポいずみ健康スポーツ・文化教室



1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10 ヨガ・ストレッチ	11 健康体操	12	13
14	15	16	17 ヨガ・ストレッチ	18 健康体操	19	20
21 インディアカ	22	23	24	25 健康体操	26	27
28	29	30	31			

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1 健康体操	2	3
4	5	6	7 ヨガ・ストレッチ	8 健康体操	9	10
11	12	13	14 ヨガ・ストレッチ	15 健康体操	16	17
18 エコスポ祭	19	20	21 ヨガ・ストレッチ	22 健康体操	23	24
25	26	27	28	29		

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12 ポッチャ	13 ヨガ・ストレッチ	14 健康体操	15	16
17	18	19	20 祝日	21 健康体操	22	23
24 31	25	26	27 ヨガ・ストレッチ	28 健康体操	29	30

- ・ヨガ・ストレッチ教室 … 13:00~14:30 (A)
- ・健康体操教室 … 10:10~11:30 (A)
- ・エコスポ祭 … 10:00~12:00 (A) (C)
- ・インディアカ教室 … 10:00~12:00 (A)



エコスポ教室HP
予定表あり

- A=多目的スペース(全面)
- B=多目的スペース(半面)
- C=ミーティングルーム

実施：NPO法人
杉戸町総合型スポーツクラブ
すぎスポ
問合せ：0480-48-5161
主催：杉戸町教育委員会