



# エコスポいずみ健康スポーツ・文化教室



## 4月

## 5月

## 6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 ヨガ・ストレッチ	4 健康体操	5	6
7	8	9	10 ヨガ・ストレッチ	11 健康体操	12	13
14	15	16	17 ヨガ・ストレッチ	18 健康体操	19	20
21	22	23	24	25 健康体操	26	27
28	29 祝日	30				

日	月	火	水	木	金	土
			1 ヨガ・ストレッチ	2 健康体操	3 祝日	4 祝日
5 祝日	6 祝日	7	8 ヨガ・ストレッチ	9 健康体操	10	11
12	13	14 ポッチャ卓球	15 ヨガ・ストレッチ	16 健康体操	17	18
19	20	21 ポッチャ卓球	22	23 健康体操	24	25
26	27	28 ポッチャ卓球	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 ポッチャ卓球	5 ヨガ・ストレッチ	6 健康体操	7	8
9	10	11 ポッチャ卓球	12 ヨガ・ストレッチ	13 健康体操	14	15
16	17	18 ポッチャ卓球	19 ヨガ・ストレッチ	20 健康体操	21	22
23 30	24	25 ポッチャ卓球	26	27 健康体操	28	29

- ・ヨガ・ストレッチ教室 … 13:00～14:30 (A)
- ・健康体操教室 … 10:10～11:30 (A)
- ・ポッチャ／卓球教室 … 10:00～11:30 (A)



エコスポ教室HP

予定表あり

- A=多目的スペース(全面)
- B=多目的スペース(半面)
- C=ミーティングルーム

実施：NPO法人  
杉戸町総合型スポーツクラブ  
すぎスポ  
問合せ：0480-48-5161  
主催：杉戸町教育委員会