



# エコスポいずみ健康スポーツ・文化教室



## 7月

## 8月

## 9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 ヨガ・ストレッチ	4 健康体操	5	6
7	8	9	10 ヨガ・ストレッチ	11 健康体操	12	13
14	15 祝日	16	17 ヨガ・ストレッチ	18 健康体操	19	20
21	22	23	24	25 健康体操	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
				1 健康体操	2	3
4	5	6	7 ヨガ・ストレッチ	8 健康体操	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21 ヨガ・ストレッチ	22 健康体操	23	24
25 スポーツ縁日	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 ヨガ・ストレッチ	5 健康体操	6	7
8	9	10	11 ヨガ・ストレッチ	12 健康体操	13	14
15 祝日	16	17	18 ヨガ・ストレッチ	19 健康体操	20	21
22	23 祝日	24	25	26 健康体操	27	28 スポーツ吹矢講習会
29	30					

- ・ヨガ・ストレッチ教室 … 13:00～14:30 (A)
- ・健康体操教室 … 10:10～11:30 (A)
- ・スポーツ縁日 … 10:00～14:00 (A)
- ・スポーツ吹矢講習会 … 13:00～14:00 (A) (C)
- ・スポーツ吹矢交流会 … 14:00～16:00 (A)



エコスポ教室HP  
予定表あり

- A=多目的スペース(全面)
- B=多目的スペース(半面)
- C=ミーティングルーム

実 施：NPO法人  
杉戸町総合型スポーツクラブ  
すぎスポ  
問合せ：0480-48-5161  
主 催：杉戸町教育委員会