



エコスポいずみ健康スポーツ・文化教室



7月

8月

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 卓球	6 ヨガ・ストレッチ	7 健康体操	8	9
10	11	12 卓球	13 ヨガ・ストレッチ	14 健康体操	15	16
17	18 祝日	19	20 ヨガ・ストレッチ	21 健康体操	22	23
24	25	26 卓球	27	28 健康体操	29	30

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 卓球	3	4 健康体操	5	6
7	8	9	10	11 祝日	12	13
14	15	16	17	18 健康体操	19	20
21	22 子供教室	23	24	25 健康体操	26	27
28	29 お楽しみ会	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
				1 健康体操	2	3
4	5	6	7 ヨガ・ストレッチ	8 健康体操	9	10
11	12	13	14 ヨガ・ストレッチ	15 健康体操	16	17
18	19 祝日	20	21 ヨガ・ストレッチ	22 健康体操	23 祝日	24 スポーツ吹矢講習会
25	26	27	28	29	30	

- ・ヨガ・ストレッチ教室 … 13:00～14:30 (A)
- ・健康体操教室 … 10:10～11:30 (A)
- ・卓球教室 … 10:00～11:30 (A)
- ・子供教室 … 11:00～12:00 (A) (C) エコスポ教室HP
- ・お楽しみ会 … 10:00～12:00 (A) (C) 予定表あり
- ・スポーツ吹矢講習会 … 13:00～14:00 (A)
- ・スポーツ吹矢交流会 … 14:00～16:00 (A)



- A=多目的スペース(全面)
- B=多目的スペース(半面)
- C=ミーティングルーム

実 施：NPO法人
 杉戸町総合型スポーツクラブ
 すぎスポ
 問合せ：0480-48-5161
 主 催：杉戸町教育委員会