



エコスポいずみ健康スポーツ・文化教室



1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- ・ヨガ・ストレッチ教室 … 13:00~14:30 (A)
- ・健康体操教室 … 10:10~11:30 (A)
- ・エコスポ祭 … 10:00~12:00 (A) (C)



エコスポ教室HP
予定表あり

- A=多目的スペース(全面)
- B=多目的スペース(半面)
- C=ミーティングルーム

実施：NPO法人
杉戸町総合型スポーツクラブ
すぎスポ
問合せ：0480-48-5161
主催：杉戸町教育委員会