



エコスポいずみ健康スポーツ・文化教室



1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8 ヨガ・ストレッチ	9 健康体操	10	11
12	13	14	15 ヨガ・ストレッチ	16 健康体操	17	18
19 フロアカー	20	21	22 ヨガ・ストレッチ	23 健康体操	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 ヨガ・ストレッチ	6 健康体操	7	8
9	10	11 祝	12 ヨガ・ストレッチ	13 健康体操	14	15
16	17	18	19 ヨガ・ストレッチ	20 健康体操	21	22
23 エコスポ祭	24 祝	25	26	27 健康体操	28	

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1 防火
2	3	4	5	6	7	8
防火ポスター展示						
9	10	11	12 ヨガ・ストレッチ	13 健康体操	14	15
16	17	18	19 ヨガ・ストレッチ	20 祝	21	22
23 30	24 31	25	26	27 健康体操	28	29

- ・ヨガ・ストレッチ教室 … 13:00~14:30 (A)
- ・健康体操教室 … 10:10~11:30 (A)
- ・エコスポ祭 … 10:00~12:00 (A) (C)
- ・フロアカーリング教室 … 10:00~12:00 (A)



エコスポ教室HP
予定表あり

- A=多目的スペース(全面)
- B=多目的スペース(半面)
- C=ミーティングルーム

実施：NPO法人
杉戸町総合型スポーツクラブ
すぎスポ
問合せ：0480-48-5161
主催：杉戸町教育委員会